

Bussum, 6 maart 2010



Geachte deelnemer aan het Verantwoord Bewegen-programma,

U volgt momenteel het Verantwoord Bewegen programma van Verspiek Hydrotherapie.

Wij bieden u graag de mogelijkheid om uw zwemactiviteiten te continueren binnen het Verantwoord Fit programma van Sportcentrum de Zandzee. Verantwoord Fit sluit aan op de door u gevolgde lessen Verantwoord Bewegen. Wij bieden de oefeningen aan in een iets hogere frequentie en intensiteit dan dat u bij de lessen Verantwoord Bewegen gewend bent. Hierdoor zal uw spierkracht en uw mobiliteit toenemen. Natuurlijk passen wij, waar nodig, de oefeningen aan uw persoonlijke kunnen aan.

De lessen Verantwoord Fit worden gegeven op dinsdag van 13.00-13.45 uur. U kunt op 23 of 30 maart een proefles bijwonen. Uiteraard is deze proefles gratis. Wij vragen u wel u hiervoor aan te melden bij de receptie.

Voor de les Verantwoord Fit koopt u een 8 badenkaart voor € 47,10. Deze kaart is 12 weken geldig. U betaalt éénmalig € 5,00 voor de magneetkaart.

Graag zie ik u bij een les Verantwoord Fit.

Heeft u nog vragen dan kunt u zich wenden tot Carla Out of Marja van Keulen, bij voorkeur via de mail (Carla.out@dezandzee.nl of Marja.vankeulen@dezandzee.nl) of via de receptie 035-6933554.

Met vriendelijke groet,

Team Aquasporten